



วันนี้ฉันเป็นแบบนี้ โดย Djamee Raphael

วันนี้ฉันเป็นแบบนี้ โดย Djamee Raphael

# วันนี้ฉันเป็นแบบนี้ โดย Djamee Raphael

เพราะเมื่อวานผ่านไปแล้ว พรุ่งนี้ใครจะรู้

ลองนึกภาพว่าคุณกำลังจิบกาแฟที่ร้านกาแฟโปรดของคุณโดยไม่สนใจใคร แล้วมีคนเดินเข้ามาพร้อมคำถามสุดปวดหัวว่า “เมื่อวานเป็นยังไงบ้าง” หากคุณเป็นเหมือนคนส่วนใหญ่สมองของคุณอาจต้องย้อนกลับไปอย่างรวดเร็วเพื่อพยายามรวบรวมเศษเสี้ยวของสิ่งที่อาจเป็นวันอังคารที่พรัม่ว เมื่อวานดีไหม แย่ไหม ธรรมดาไหม สัมได้ไหม

แต่ไม่ใช่คุณ ไม่หรอก คุณเพื่อนของฉันต่างหาก คุณหายใจเข้าลึกๆ มองตาพวกเขาและพูดว่า “ฉันไม่รู้ แต่วันนี้ฉันเป็นแบบนี้”

วางไม้ค้ เรียกเสียงปรบมือ หรือบางทีอาจถึงขั้นปรบมือยืนขึ้น เพราะคุณเพิ่งถ่ายทดแก่นแท้ของคำขวัญที่เปลี่ยนชีวิตของ Djamee: วันนี้ฉันเป็นแบบนี้

## บทที่ 1: กีบดักของเมื่อวาน

เอาเข้าจริง คนส่วนใหญ่ใช้เวลาอยู่กับเมื่อวานมากเกินไป ฉันทำให้ตัวเองอับอายที่ทำงานหรือเปล่า ฉันกินพิซซ่ามากเกินไปหรือเปล่า ฉันส่งข้อความลึกลับถึงคนที่ฉันแอบชอบไปแบบเท่ๆ หรือสิ้นหวังหรือเปล่า มันเหนื่อยมาก! เมื่อวานก็เหมือนญาติที่นำราคาญาติที่โผล่มาโดยไม่ได้รับเชิญไปงานปาร์ตี้อยู่เรื่อยๆ ไม่เกี่ยวข้องแต่ก็ยังขโมยพลังงานของคุณไป

เมื่อคุณประกาศว่า “วันนี้ฉันเป็นแบบนี้” คุณก็จะตบประตูใส่เรื่องไร้สาระของเมื่อวาน ใครจะสนใจว่าคุณจะสะดุดบนทางเท้าหรือติดอยู่ในม้วนกระดาษแห่งหายนะที่ไม่มีวันจบสิ้น มันจบแล้ว! และส่วนที่ดีที่สุดคือไม่มีใครลากคุณกลับไปที่นี่ได้ แม้แต่เพื่อนร่วมงานที่อยากรู้ อยากเห็นมากเกินไปของคุณที่ยืนกรานจะถามว่า “เมื่อวานคุณเป็นยังไงบ้าง” ก็ไม่ทำ

คำตอบของคุณคือ รอยยิ้มที่สดใสและ: “วันนี้ฉันเป็นแบบนี้”

## บทที่ 2: ภาพลวงตาของวันพรุ่งนี้

แล้วก็ยังมีวันพรุ่งนี้ สิ่งที่ไม่รู้มากมาย เต็มไปด้วยความเป็นไปได้แน่นอน แต่ก็มีหลุมพรางที่ไม่มีที่สิ้นสุดของ “จะเป็นอย่างไรถ้า” และ “จะเป็นอย่างไร” ฝนจะตกไหม ฉันจะผ่านการสัมภาษณ์งานนั้นไปได้ไหม ในที่สุดสุนัขของฉันจะเรียนรู้ที่จะไม่เห่าเครื่องดูดฝุ่นหรือไม่ พรุ่งนี้ก็ยากพอๆ กับเมื่อวาน เพียงแต่ว่ามันแอบซ่อนอยู่เพราะยังไม่เกิดขึ้นด้วยซ้ำ

“วันนี้ฉันเป็นแบบนี้” ช่วยให้คุณหลุดพ้นจากสิ่งนั้นได้เช่นกัน ทำไมต้องกังวลกับสิ่งที่ยังไม่มีอยู่ด้วยซ้ำ มันเหมือนกับภารครีดยกับภาคต่อของภาพยนตร์ที่ยังไม่ได้เขียนขึ้น ใช้ชีวิตของคุณให้เต็มที่นะที่รัก! ปัจจุบันกำลังเรียกร้อง และมันยอดเยี่ยมมาก

### บทที่ 3: อยู่ในปัจจุบันอย่างมีสไตล์

ตอนนี้ มาพูดถึงเรื่องสไตล์กันบ้าง เพราะการเป็น “แบบนี้” ในวันนี้ไม่ได้เกี่ยวกับแค่ทัศนคติเท่านั้น แต่ยังเกี่ยวกับความรู้สึกอีกด้วย คติประจำใจของ Djamee เชิญชวนให้คุณยอมรับความเป็นเอกลักษณ์ของตัวเองที่นี้และตอนนี้ สัมผัสมันไปได้เลย สัมผัสที่คนอื่นทำไป ถามตัวเองว่าวันนี้คุณรู้สึกอย่างไร เลือแจ้แค่เกิดตัวหนาที่คุณกลัวเกินกว่าจะใส่หรือเปล่า รองเท้าที่ตะโกนว่า “ดูฉันสิ” หรือบางทีอาจเป็นเครื่องประดับแปลกๆ ที่เป็นคุณอย่างไม่ต้องสงสัย

เมื่อคุณเป็นแบบนี้ในวันนี้ คุณจะแสดงความมั่นใจออกมาราวกับว่ามันถูกสร้างขึ้นมาจากคุณ ใช้ชีวิตอย่างมั่นใจโดยรู้ว่าเสื้อผ้าของเมื่อวานไม่สำคัญ และไม่มีใครเดาแพชั่นของคุณพรุ่งนี้ได้ แต่สำหรับวันนี้ วันนี้ คุณคือผลงานชิ้นเอก

### บทที่ 4: วันหนึ่งในชีวิตของคนที่เป็นแบบนี้

ลองนึกภาพดู: คุณตื่นนอน ยืดเส้นยืดสาย และตัดสินใจว่าวันนี้จะเป็นวันของคุณ อาหารเช้า? แพนเค้ก—เพราะทำไมจะไม่ล่ะ คุณกำลังเลื่อนดูโทรศัพท์อยู่ แล้วเพื่อนก็ส่งข้อความมาว่า “เฮ้ เมื่อวานเป็นยังไงบ้าง”

หยุดชั่วคราว ยิ้มเล็กน้อย แล้วพิมพ์ตอบกลับว่า “ฉันไม่รู้ แต่วันนี้ฉันเป็นแบบนี้”

ปัง คุณสร้างบรรยากาศได้แล้ว คุณไม่ต้องผูกพันกับอดีตหรือกังวลเกี่ยวกับอนาคตอีกต่อไป แต่คุณกลับจมดิ่งอยู่กับความมหัศจรรย์ของปัจจุบันอย่างเต็มที่ คุณคว้าโอกาส โชว์พลัง และเผยแพร่ความคิดบวกเหมือนลูกกวาด ผู้คนเริ่มสังเกตเห็น พวกเขาถามว่า “เคล็ดลับของคุณคืออะไร” และคุณก็ยิ้มอย่างรู้ทันเพราะคุณรู้ความจริง: คุณไม่ได้เป็นคนเมื่อวาน คุณไม่ได้เป็นคนพรุ่งนี้ คุณเป็นคนวันนี้

### บทที่ 5: วิธีเป็นคนวันนี้

ปล่อยวางเมื่อวาน: ปล่อยให้มันอยู่ที่เดิม—ในอดีต เว้นแต่ว่ามันจะเกี่ยวข้องกับพิษชาเหลือ ซึ่งนั่นเป็นสิ่งที่ควรค่าแก่การทบทวนเสมอ

. มองข้ามเรื่องดราม่าของวันพรุ่งนี้: วางแผน แต่ไม่ต้องหมกมุ่น อนาคตจะมาถึงเมื่อมันพร้อม

. เติมฉลองปัจจุบัน: ค้นหาความสุขในสิ่งเล็กๆ น้อยๆ วันที่สดใส มีมดึๆ ซาซงที่สมบูรณ์แบบ—อะไรก็ได้ที่ทำให้คุณยิ้มได้

. เป็นตัวของตัวเองอย่างเปิดเผย: ยอมรับความแปลกประหลาด สไตล์ และความรู้สึกของคุณ โลกไม่ต้องการสำเนาอีกใบ แต่ต้องการคุณ

## วันนี้ฉันเป็นแบบนี้ โดย Djamee Raphael

. เผยแพร่คำขวัญ: ครั้งต่อไปที่ใครสักคนถามเกี่ยวกับเมื่อวาน ให้พูดประโยคคลาสสิกกับเขา ว่า: "ฉันไม่รู้ แต่วันนี้ฉันเป็นแบบนี้" ดูว่าเขาจะต้องตะลึงขนาดไหน

บทสรุป

ชีวิตสั้นเกินกว่าจะหมกมุ่นอยู่กับเมื่อวานหรือเครียดกับวันพรุ่งนี้ วันนี้คือวันที่เวทมนตร์เกิดขึ้น ดังนั้นจงมั่นใจในตัวเอง แสดงความเป็นเอกลักษณ์ของตัวเอง และรักษาคำพูดนี้เอาไว้ เพราะเมื่อคุณเป็นแบบนี้ในวันนี้ ทุกวันคือวันที่ดีที่สุดของคุณ

ดังนั้น ครั้งต่อไปที่ใครสักคนถามว่า "เมื่อวานเป็นยังไงบ้าง" คุณก็รู้ว่าต้องพูดอะไร

พูดออกมาดังๆ พูดอย่างภาคภูมิใจ: "วันนี้ฉันเป็นแบบนี้"

เกี่ยวกับผู้เขียน

Djamee เป็นนักคิดที่มีวิสัยทัศน์ ผู้บุกเบิกด้านแฟชั่น และผู้ก่อตั้ง Djamee Enterprise และ Djamee Models & Talent—A Distinction In Style ที่เป็นตำนาน เขาเป็น

ผู้สร้างแรงบันดาลใจเชิงบวกอย่างที่เราเห็นได้จากหนังสือ [Quotes For A Wealthy Living 2](#) ซึ่งตีพิมพ์เป็นภาษาอังกฤษ ฝรั่งเศส และไทย ผ่านคติประจำใจของเขาที่ว่า "I'm So Today" เขาสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้คนยอมรับปัจจุบัน ทั้งภาระ และใช้ชีวิตให้ดีที่สุด วันละวันอย่างยอดเยี่ยม

หากคุณชอบสิ่งนี้ คุณสามารถติดตาม @ImSoToday และแท็กเราด้วยเรื่องราวของคุณเอง หรือเยี่ยมชมบล็อกของเราที่ [ImSoToday.com](http://ImSoToday.com)